

Игнатьева Е.С.

«Внешний имидж делового человека. Гардероб делового мужчины»

(электронная книга, 2010г.)

Содержание

- **Что такое первое впечатление?**
- **Как создается первое впечатление?**
- **Какое впечатление вы производите на своих деловых партнеров?**
- **Алгоритм оценки внешнего вида**
- **Ваша одежда – ваша визитная карточка**
- **Что такое «Деловой стиль» в одежде?**
- **Основные принципы делового стиля в одежде**
- **Базовые цвета деловой одежды**
- **Гардероб делового мужчины**
- **Рекомендовано для мужских костюмов**
 - Английский мужской костюм
 - Немецкий мужской костюм
 - Американский мужской костюм
 - Итальянский мужской костюм
- **Рисунок ткани для мужского костюма**
- **Правила выбора мужского пиджака**
- **Правила выбора мужского жилета**
- **Правила выбора мужских брюк**
- **Правила выбора сорочек**
- **Рекомендовано для деловых галстуков**
 - Расцветки галстуков, которых избегать
- **Галстучные узлы**
 - Виндзор
 - Полувиндзор
 - Малый (восточный) узел
 - Крестовый узел
 - Галстук-бабочка
 - Аскот (шейный платок)

➤ **Мужские аксессуары**

- Ремни
- Часы
- Запонки
- Дополнительные аксессуары
- Портфели

➤ **Классическая мужская обувь**

➤ **Подбор цвета носков**

➤ **Правила подбора «костюм+рубашка+галстук»**

- Примеры сочетаний «костюм+рубашка+галстук»
- Примеры цветовых сочетаний для Лидера переговоров
- Примеры цветовых сочетаний для Участника переговоров

➤ **Верхняя одежда**

➤ **Недопустимые вещи в деловом стиле одежды**

➤ **Основные дресс-коды бизнес-среды**

- Business Best
- Business Traditional
- Business After 5
- Business casual
- Недопустимые вещи для Business casual

➤ **Дресс-код официальных мероприятий**

- White tie
- Black tie
- Cocktail Attire
- A5

➤ **Базовый гардероб делового мужчины**

➤ **Бизнес-пакет делового мужчины**

➤ **Об авторе книги**

➤ **Семинары и тренинги автора 2010-2011 гг.**

➤ **Печатные и электронные книги автора 2008-2010 гг.**