

Игнатьева Е.С.

«Внешний имидж делового человека. Одежда деловой женщины»

(электронная книга, 2010г.)

Содержание

- **Что такое первое впечатление?**
- **Как создается первое впечатление?**
- **Какое впечатление вы производите на своих деловых партнеров?**
- **Алгоритм оценки внешнего вида**
- **Ваша одежда – ваша визитная карточка**
- **Что такое «Деловой стиль» в одежде?**
- **Основные принципы делового стиля в одежде**
- **Базовые цвета деловой одежды**
- **Гардероб деловой женщин**
- **Рекомендовано для женских костюмов**
 - Классический стиль
 - Стиль Шанель
 - Деловой стиль
- **Рисунок ткани для женского делового костюма**
- **Правила выбора женского жакета**
- **Правила выбора женских блуз и сорочек**
- **Правила выбора юбок**
- **Правила выбора женских брюк**
- **Платье классического кроя**
- **Рекомендовано для женских блуз и сорочек**
- **Рекомендовано для юбок**
- **Рекомендовано для женских брюк**
- **Рекомендовано для деловых платьев**
- **Женские аксессуары. Платки и шарфы**
- **Способы завязывания платков и шарфов**
 - Скользящий узел
 - Французский узел
 - Квадратный узел

- ◆ Цветовые сочетания в одежде «костюм+блузка+аксессуары»
- ◆ Женские аксессуары
 - Часы
 - Украшения
 - Ремни
 - Сумки и портфели
- ◆ Женская деловая обувь
- ◆ Правила выбора чулок и колгот
- ◆ Прическа, макияж, маникюр деловой женщины
- ◆ Недопустимые вещи в деловом стиле одежды
- ◆ Основные дресс-коды бизнес-среды
 - Business Best
 - Business Traditional
 - Business After 5
 - Business casual
 - Недопустимые вещи для Business casual
- ◆ Дресс-код официальных мероприятий
 - White tie
 - Black tie
 - Cocktail Attire
 - A5
- ◆ Ревизия своего гардероба и составление списка необходимых покупок
- ◆ Гардеробные капсулы. Правила составления
- ◆ Гардеробные капсулы. Примеры составления
- ◆ Базовый гардероб деловой женщины
- ◆ Примеры цветовых сочетаний в деловой одежде. Цветотип «Зима»
- ◆ Примеры цветовых сочетаний в деловой одежде. Цветотип «Лето»
- ◆ Примеры цветовых сочетаний в деловой одежде. Цветотип «Осень»
- ◆ Примеры цветовых сочетаний в деловой одежде. Цветотип «Весна»
- ◆ Об авторе книги
- ◆ Семинары и тренинги автора 2010-2011 гг.
- ◆ Печатные и электронные книги автора 2008-2010 гг.